

Перемиловское муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
ИНН 3725005202 КПП 372501001  
155923 Ивановская область, Шуйский район, д. Прилив, ул. Центральная, д. 9,  
тел. (49351) 3-71-57, E-mail : peremilovo\_dou@ivreg.ru

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Перемиловского МДОУ  
Протокол от 01.03.2021 № \_\_\_



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Перемиловского муниципального дошкольного  
образовательного учреждения**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Перемиловского муниципального дошкольного образовательного учреждения (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( в действующей редакции), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом учреждения и другими локальными актами учреждения по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения, а также режима дня,

Перемиловское муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
ИНН 3725005202 КПП 372501001  
155923 Ивановская область, Шуйский район, д. Прилив, ул. Центральная, д. 9,  
тел. (49351) 3-71-57, E-mail : peremilovo\_dou@ivreg.ru

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Перемиловского МДОУ  
Протокол от 01.03.2021 № \_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий Перемиловским МДОУ  
\_\_\_\_\_ Е.А. Рыбина  
От 01.03.2021г. Приказ № 14 о/д

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Перемиловского муниципального дошкольного  
образовательного учреждения**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Перемиловского муниципального дошкольного образовательного учреждения (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( в действующей редакции), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом учреждения и другими локальными актами учреждения по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения, а также режима дня,

соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

## **2. Режим функционирования учреждения**

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов)
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.
- 2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования учреждения.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД – занятия) проводится по расписанию, утвержденному приказом заведующего учреждения.

3.3. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Рекомендуется проводить викторины, дидактические игры, праздники, развлечения, драматизации и т.п.

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах, а физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение о языке образования и обучения является локальным нормативным актом учреждения, принимается на Педагогическом совете работников учреждения и утверждается приказом заведующего \_\_\_\_\_ учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством \_\_\_\_\_ Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего \_\_\_\_\_ Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

